

SEMINAR KOMMUNIKATION UND DYADENARBEIT



Für alle diejenigen Neugierigen, die sich eine verbesserte Kommunikation mit sich selbst und anderen wünschen.

Sicher haben Sie schon Momente erlebt, in denen Sie sich von Ihrem Gegenüber nicht verstanden gefühlt haben. Sie redeten aneinander vorbei. Scheinbar sprechen Sie „verschiedene Sprachen“. Enttäuschung, Ärger, sogar Wut kann daraus entstehen.

Wir sind darauf angewiesen, verstanden zu werden, uns verständlich zu machen. Das kann aber nur wirklich gut funktionieren, wenn ich mich selber verstehe und meinem Gegenüber darüber berichten kann. Erst dann können wahrhaftige Begegnungen entstehen, die von Rechtfertigungen und Rechthaben wollen befreit sind.

Eine Methode, unseren Blick nach innen zu wenden, ist die Kontemplative Kommunikation im Setting der Dyade.

Bevor wir sprechen, kontemplieren wir, d.h. wir lassen die Antworten aus unserem Inneren auftauchen, was viel wahrhaftiger und klarer ist, als die Antworten, die wir schon gewohnt sind zu geben und in unserem Kopf immer schon abgespeichert sind.

Wir werden Sie in diese wunderbare Methode einführen, mit der Ihnen eine neue Tiefe in der Begegnung mit anderen Menschen ermöglicht wird. Wir freuen uns über Ihre Teilnahme, die jedwede Einzelpsychotherapie erleichtert und vertieft. Diese Kommunikations-Methode ist auch für Paare besonders hilfreich. Mit herzlichen Grüßen

Wir veranstalten diesen Kurs seit vielen Jahren mit großer Begeisterung gemeinsam und sind von seinem Nutzen für eine gelingende Kommunikation überzeugt.

Petra & Rima



SEMINAR KOMMUNIKATION UND DYADENARBEIT

Ich kann nicht sagen ob es besser werden wird, wenn es anders wird.
Aber so viel kann ich sagen: es muss anders werden, wenn es gut werden soll.
Georg Christoph Lichtenberg

Der Hintergrund

Die Basis der meisten unserer Probleme ist eine gestörte, ungute oder nicht getätigte Kommunikation.

Der Weg zur Lösung liegt darin, zuerst die eigenen Muster, Bedürfnisse und Gefühle zu erkennen, um sie dann in angemessener Art und Weise zu kommunizieren.

Dadurch, dass wir mehr Klarheit in Bezug auf die eigenen inneren Vorgänge gewinnen, können wir ein Stück Wahlfreiheit wiedererlangen.

Was ist anders an dieser Form von Kommunikation?

Wir lernen auf einer tieferen Ebene, von unserem Selbst aus, in Verbindung mit dem Anderen zu treten.

Verhaltensmuster, Reaktivität und Glaubenssätze werden betrachtet und uns bewusst gemacht. Damit erlangen wir die Fähigkeit zurück, in freie Kommunikation zu treten.

Was ist das Ziel dieses Kurses?

Die Kommunikationsfähigkeit zu verbessern und immer wiederkehrende Verhaltensmuster zu erkennen, die verhindern, dass wir einen Anderen wahrhaft verstehen und selbst verstanden werden.

DR. MED. PETRA DREESSEN

Schäftlacherstr. 4
83666 Waakirchen
Tel.: +49 8021 505383
E-Mail: praxis-dreesen@gmx.de
www.petra-dreesen.de



RIMA MEYENDORF

Schäftlarnstr. 100
81371 München
Tel.: +49 89 74298049
E-Mail: rimam@gmx.de
www.rima-meyendorf.de

Seminar Kommunikation & Dyaden am 29. und 30.11.2025

Seminarort: Villa Vivendi
Heißstraße 7
83646 Bad Tölz

www.villavivendi-badtoelz.de



Seminarstage: 29. und 30. November 2025

Seminarzeiten: Samstag von 09.00 – 12.30 Uhr und von 13.30 – 17.00 Uhr
Sonntag von 09.00 – 12.30 Uhr und von 13.30 – 16.30 Uhr

Seminarkosten: Eigenanteil 100.– €

Anmeldung: Verbindlich bis zum 30.09.2025
Petra Dreesen
Tel.: +49 8021 50 53 83
E-Mail: praxis-dreesen@gmx.de

Rima Meyendorf
Tel.: +49 89 74 29 89 49
E-Mail: rimam@gmx.de

Wir können eine Verköstigung vor Ort organisieren.
Ein Vormittags-Snack, Mittagessen (vegetarisch, 2 Gänge), Kuchen am Nachmittag.
Kosten pro Person für beide Tage: 75.– €
Getränkepauschale für die, die nicht mitessen: pro Person und Tag 5.– €
Bar vor Ort zu begleichen.

Selbstverständlich können Sie auch selbst etwas mitbringen oder in einem der nahe gelegenen Gaststätten zu Mittag essen.

Auch diesbezüglich benötigen wir mit der Anmeldung eine verbindliche Aussage.

